

Arbetsmiljö & säkerhet

Inledning

Välkommen till Jämtkrafts anläggningar.
Läs den här informationsbroschyren noga - för din egen och dina kamraters säkerhet.

Trycksaken har utarbetats för att Jämtkrafts nyanställda, tillfälligt anställda och entreprenörer ska få kännedom om de regler som gäller inom Jämtkrafts anläggningar och de anläggningar vi sköter på entreprenad.

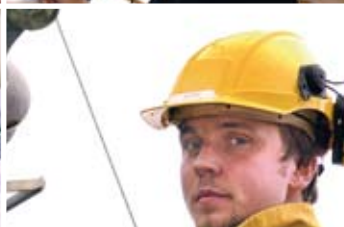
Reglernas syfte är att skapa säkrare arbetsförhållanden.

När entreprenörer bedriver verksamhet inom våra arbetsområden, (elkraft, elnät, telekom och fjärrvärme), har Jämtkraft, om inte annat särskilt avtalats, ansvaret för samordningen av åtgärder till skydd mot ohälsa och olycksfall enligt Arbetsmiljölagen AML, 3 kap., 2 och 7 §. Samordningsskyldigheten befriar inte övriga arbetsgivare från skyldigheter enligt AML.

För varje entreprenad utses och meddelas till entreprenör kontaktman (och ersättare) som är Jämtkrafts ombud i samordningsansvaret.

I Jämtkrafts dokumentationssystem, QNova, finns ytterligare information och regler om vad som gäller vid våra anläggningar.

Jämtkraft är miljöcertifierat enligt ISO 14001.



Tillträde till Jämkrafts anläggningar

För tillträde till anläggningsområden erfordras tillträdesrätt. Tillträdesrätt erhålls med arbetsuppdrag eller genom avtal. Tillträde till anläggningar sker efter kontakt med ansvarig person på Jämkraft.

Att beakta vid vistelse inom anläggningarna:

- A.** Utfärdade bestämmelser och instruktioner rörande el-, vatten- och mekanisk säkerhet ska noggrant följas.
- B.** Det åligger var och en som arbetar eller vistas inom anläggningarna att iaktta största möjliga försiktighet så att skada på person och egendom undviks.
- C.** All personal ska göra sig underrättad om var brandskyddsanordningar, sjukbårar och förbandslådor är placerade, och var utrymningsvägar och uppsamlingsplatser finns.
- D.** Utomstående besökare får endast vistas inom anvisade områden, eller tillsammans med personal från Jämkraft.

Miljökrav

På Jämtkraft arbetar vi med att ständigt förbättra verksamheten ur miljösynpunkt och vara en föregångare på vägen mot ett hållbart samhälle genom att arbeta efter ett miljöledningssystem enligt ISO 14001.

Miljökrav som skall uppfyllas:

- A.** Lagar, förordningar och föreskrifter på miljöområdet skall tillämpas.
- B.** Restriktioner mot användning av kemiska ämnen, som finns upptagna i Kemikalieinspektionens begränsningsdatabas och Prio, skall följas. Se www.kemi.se
- C.** Allt avfall som uppstår i samband med arbeten ska tas omhand så att det ger upphov till minsta möjliga miljöbelastning. Avfallet ska källsorteras i skäligen omfattning för att möjliggöra återanvändning, återvinning eller energiutvinning. Entreprenören ansvarar för att organisera avfallshanteringen om inte annat avtalats.
- D.** Entreprenören/anställda ansvarar för att farligt avfall/farligt gods hanteras och transporteras enligt gällande bestämmelser.
- E.** Alla som arbetar för företaget skall känna till och arbeta i enlighet med vår miljöpolicy.



Personlig skyddsutrustning

- Skyddshjälm ska användas av all personal inom Jämtkrafts anläggningar.
- Hörselskydd ska alltid bäras i bullrig miljö, även vid kortvarig vistelse.
- Skyddsglasögon ska alltid användas vid risk för stänk eller sprut.
- Andningsskydd ska användas vid vistelse i dammande miljöer.
- Fallskyddsutrustning ska användas vid stolparbeten eller andra höjdarbeten med risk för fall.
- Övrig skyddsutrustning efter behov.

Rökning, alkohol och narkotika

- Generellt rökförbud gäller inom alla Jämtkrafts anläggningar.
- Samtliga arbetsplatser inom företaget skall vara alkohol- och narkotikafria miljöer.

Trafik, bilar, motorcyklar och cyklar

- Generellt P-förbud gäller, utom på anvisade uppställningsplatser.
- Entreprenörer och tillfälliga besökare anvisas P-plats genom kontaktman.
- Cyklar och motorcyklar ska ställas upp på särskild anvisad plats.
- All parkering eller annan uppställning av transportmedel sker på egen risk.
- Stor försiktighet ska iakttas vid färd inom Jämtkrafts anläggningsområden. Högsta tillåtna hastighet för fordon är 30 km/tim.
- Vägbommar och grindar skall hållas låsta efter passage.
- Generellt gäller att framfört eller uppställt fordon inte får hindra eller äventyra verksamheten.



Olycksfall

- Tag omedelbart hand om den skadade.
- För omedelbart bort den skadade från livsfarlig plats.
- Tänk även på din egen säkerhet.
- Kalla på ambulans när behovet är påkallat. Uppge adress och plats så exakt som möjligt.
- Anmäl tillbud och olycksfall till egen arbetsledning.
- Entreprenörer är skyldiga att själva svara för sådana anordningar som AML föreskriver om arbetsplatsens skyddsberedskap, t ex förbandslåda.

Vid brännskador och elektriska skador - ge inte dryck.

Vid andningsstillstånd - skapa fri luftväg och ge konstgjord andning.

Vid sårskada - stoppa blödning. Skadad kroppsdel i höjdläge.

Vid frätskada - spola omedelbart med vatten och fortsatt tills hjälp kommer. Gäller i hög grad vid ögonskador.

Vid chock - håll den skadade varm och i vila. Lägg den skadades ben i höjdläge och huvudet lågt.

Nödläge

Skaffa information om tillgängliga utrymningsvägar, var närmaste telefon finns, hur den används i nödsituation och var räddningsmaterial finns innan arbete påbörjas.

Vid arbete som kan utlösa onödiga brandlarm bör behörig personal från Jämtkraft kontaktas för att tillfälligt stänga av brandlarm.

Brand:

- A.** Rädda om möjligt de som är i uppenbar fara.
- B.** Larma Räddningstjänsten, uppge adress och plats så exakt som möjligt. Larma även arbetsledning, kontrollrumspersonal och närmaste omgivning så gott omständigheterna medger.
- C.** Försök släcka branden själv med befintlig brandsläckningsutrustning, men ta inga onödiga risker.
- D.** Möt Räddningstjänsten och visa vägen.

Oljeutsläpp:

- A.** Larma Räddningstjänsten, uppge adress och plats så exakt som möjligt.
- B.** Vidtag de omedelbara åtgärder som situationen kräver.
- C.** Rapportera till berörd avdelningschef.

Dammbrott:

- A.** Larma Räddningstjänsten.
- B.** Vidtag de omedelbara åtgärder som situationen kräver.
- C.** Rapportera till berörd avdelningschef.
- D.** Delta i det fortsatta räddningsarbetet under ledning av räddningsledaren.

Räddningstjänsten kan anlitas för alla akuta räddningsbehov och för att avvärja risk när fara omedelbart hotar för person och egendom, t.ex. vid utflöde av brandfarlig eller frätande vätska, olja eller gasläckage.

Tillbud

Ett tillbud är en oönskad händelse som kunnat leda till ohälsa eller olycksfall. Allvarliga tillbud är händelser som i sig innebär stor fara för ohälsa eller olycksfall. Det behöver inte finnas någon fara för person i den aktuella situationen. Ett exempel är en explosion i en lokal där ingen vistas för tillfället. Tillbud är ofta en följd av brister i arbetsmiljöarbetet.

Tillbud rapporteras till närmaste enhet enligt gällande rutin i QNova.

Arbete där farliga ämnen hanteras

Brandfarliga, frätande eller giftiga ämnen finns inom flertalet anläggningar. Hantering och förvaring av sådana varor sker inom avgränsade lokaler och områden. För att undvika risker i såväl arbetsmiljö som yttre miljö, måste speciella försiktighetsåtgärder vidtas.

Anläggningsansvarig från Jämtkraft ger godkännande till tillträde.

Fat och behållare skall vara märkta med innehåll.

Innan arbete påbörjas i silos eller transportörer där radioaktiva vakter finns, ska strålningen avskärmas och strålningskällan läsas.

Beställare av arbete där epoxi, uretan, styren eller annan härdplastkomponent ingår ska beakta Arbetarskyddsstyrelsens föreskrift AFS:4 ”Härdplaster”. Läkareundersökning och utbildningscertifikat är obligatoriska krav.





Arbetsbegäran – Arbetsbevis - Driftbevis

Vid arbete som kräver avbrott ska avbrottsbegäran i förväg lämnas till respektive driftsamordnare Elnät, Elkraft, Fjärrvärme eller Telecom. För Elnät gäller tio dagar före avbrott, för övriga fem dagar.

Innan arbete påbörjas på någon anläggningsdel ska arbetsbevis inhämtas. Kopplingsansvarig för anläggningen lämnar arbetsbeviset.

Den som är vatten-, värme-, resp elarbetsansvarig ansvarar för arbetet och för att tillförlitlig blockering har utförts.

Skriftliga arbetsbevis utfärdas för alla större arbeten. På arbetsbeviset ska noga anges arbetets art, tid och vatten-, värme-, resp elarbetsansvarig.

Vid avslutat arbete skall driftbevis alltid lämnas av den som är vatten-, värme-, resp elarbetsansvarig. Driftbeviset lämnas till den som är kopplingsansvarig för anläggningen.

Elsäkerhet, vattensäkerhet och värmesäkerhet

För alla arbeten med el, vatten och värme gäller Starkströmsföreskrifterna, ESA och Vattenboken kompletterat med Jämtkrafts säkerhetsinstruktioner. Instruktionerna finns samlade Jämtkrafts kvalitetssystem, QNova, Koncerngemensamt.

Några viktiga punkter att tänka på:

- A.** Kontaktdon, handlampor, armaturer, verktyg och annan materiel ska vara godkända och ha ett utförande som är anpassat till förhållandet på användningsplatsen.
- B.** Strålkastare ska ha kapslat utförande. Sladdlampor ska ha skyddsglas och galler.
- C.** Provisoriska sladdar, löst utlagda ledningar och annan tillfälligt uppsatt elmateriel ska placeras så att de inte skadas av dörrar eller genom påkörning av fordon, åverkan vid montagearbetet och dylikt.
- D.** Se alltid till att rätt elutrustning används i lokal där det finns risk för explosion eller annan antändning genom damm, brandfarliga vätskor eller gaser.
- E.** Elcentraler får inte blockeras. Ett fritt avstånd om minst 80 cm skall finnas framför centralen.
- F.** Kabelstegar får inte användas som upplag eller nyttjas som gångplan. Kabelstegar får inte heller belastas med upphängning av andra system.



Skyddsansvar

Varje entreprenör har genom ansvarig arbetsledare eget skyddsansvar för sina arbetstagare enligt AML 3 kap., 2 och 3 §. Arbetstagaren har skyddsansvar enligt AML 3 kap., 4 §.

Gällande AFS ska beaktas.

Personal i arbetsledande ställning ska känna till gällande föreskrifter i AML.

Viktigt att tänka på:

- A.** Håll ordning på din arbetsplats. Se till att sopor och överflödigt material samlas upp på anvisade platser inom montageområdet.
- B.** Vid arbete i kulvertkammare gäller förbud mot ensamarbete, särskild skyddsinstruktion lämnas av värmearbetschef.
- C.** Kring lucköppningar och öppna schakt ska alltid skyddsanordningar sättas upp. Skyddsräcken, avstängningar m. m. ska respekteras. Skyddsåtgärder får inte avlägsnas förrän arbetet är utfört och arbetsplatsen återställd i normalt skick.
- D.** Jämtkrafts verktyg, lyftredskap, lyftanordningar, truckar och annan teknisk arbetsutrustning får inte utnyttjas av entreprenörs personal på eget initiativ. I Jämtkrafts skyddsansvar enligt AML 3 kap., 8 § ingår att se till att självpåtagna lån inte förekommer.
- E.** Jämtkrafts personalutrymmen inklusive omklädningsrum och matrum får inte nyttjas utan skriftlig överenskommelse. Gäller entreprenörer.
- F.** Samarbeta med ditt skyddsombud och din anläggningschef. Skyddsombudets tillsägelser och anvisningar ska respekteras.

Heta arbeten - brandfarligt arbete

Med heta arbeten avses tillfälliga arbeten med svetsning, skärning, lödning, rondell, gaslåga, bearbetning med snabbgående verktyg och annat arbete som medför uppvärmning eller gnistbildning och där risk för brand föreligger.

Den som skall utföra heta arbeten eller bevaka sådant arbete ska ha genomgått särskild utbildning och vid anmodan kunna visa certifikat utfärdat av Brandförsvarsföreningen.

Tillstånd för heta arbeten utfärdas av ansvarig chef enligt instruktion i QNova.

Regler för schakt-, pålnings- och sprängningsarbeten.

Schakt-, sprängnings- eller pålningsarbeten får igångsättas först när vederbörliga tillstånd finns.

Inom arbetsområde ska kända befintliga el-, opto-, tele- och rörledningar markeras.

Vid sprängningsarbeten gäller Arbetarskyddsstyrelsens författningssamling AFS 1994:17 ”Sprängarbeten”.



Jämtkraft AB

Besöksadress: Kyrkgatan 21
Box 394 • 831 25 Östersund
Tfn 063-14 90 00 • Fax 063-10 64 41
info@jamt kraft.se • www.jamt kraft.se